

## 【給課後班家長的一封信】

防範新型冠狀病毒 COVID-19 自主健康管理最重要  
親愛的家長您好：

新春愉快平安！開學在即，面對新型冠狀病毒 COVID-19（武漢肺炎）疫情，學校已完成防疫組織建立、師生旅遊史追蹤、防疫物資整備、環境管理、門禁管制、衛教宣導及緊急通報等校園防疫措施。面對疫情，以下事項仍需您配合與協助，俾共同守護師生健康：

### 一、 孩子健康照護：

#### （一）衛生用品準備：

請為孩子準備個人衛生用品(如：口罩、衛生紙、手帕等)，讓孩子需要時使用，由孩子本身做好自己的健康防護。

#### （二）防疫互動禮節：

請提醒孩子勿共飲、共食，不要近距離講話或肢體接觸。

#### （三）自主量測體溫：

出門前為子女量測體溫，有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀者，除了就醫診治，請與導師保持聯繫並落實「生病在家休息，不上課」。【衛生局發燒標準：耳溫 38 度以上、口溫 37.5 以上、額、腋溫 37 度以上】。

#### （四）課後防疫守則：

請提醒孩子放學後避免在外逗留，並遵守課後防疫二不二要守則（不到人多密閉場所、非病不到醫院，進出公共場所要戴口罩、要常洗手）。

#### （五）充足睡眠飲食：

請讓孩子有充足睡眠與飲水、均衡飲食，搭配運動，以強化免疫力、抵抗病毒。

### 二、 配合事項：

#### （一）人車避免進入校園：

家長非必要原因不進入校園。

#### （二）需入校接送學生：

需入校接送家長請戴口罩並請不要進入教室或教學範圍，也不得接觸或與其他學生交談。接送學生後請即離開校園。

◎學校另提供課後班病毒盾消毒噴劑，於課前課後進行師生手部消毒。  
敬請家長協助配合以上事項，與學校共同攜手走過校園防疫期，造成您不便之處，亦請您包涵與體諒！

臺南市東區東光國民小學輔導室敬啟